Evaluasi Keterampilan Dasar Sepakbola Pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues

Yudi Ikhwani, S.Pd., M.Pd

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Serambi Mekkah

Email : yudiikhwanimpo@gmail.com

Abstrak

Penelitian yang berjudul: “Evaluasi Keterampilan Dasar Sepakbola Pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013”. Ini mengangkat masalah bagaimana evaluasi keterampilan dasar sepakbola pada klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013. Penelitian ini bertujuan: untuk mengetahui keterampilan dasar sepakbola pada klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah *total sampling* atau keseluruhan populasi. Metode yang digunakan metode deskriptif. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan dasar sepakbola yang diukur dengan sepak dan tahan bola (*passing* dan *stopping*), memainkan bola dengan kepala (*heading*), menggiring bola (*dribbling*), menembak/ menendang bola ke sasaran (*shooting*). Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata, dan persentase. Hasil analisis data menunjukkan bahwa: keterampilan dasar sepakbola pada klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013, menunjukkan kemampuan rata-rata *passing* dan *stopping* 8,55, *heading* 9,67, *dribbling* 8,03, dan *shooting* 0,81. Berada pada kategori baik, dapat di gambarkan sebagai berikut: Sangat Baik = 18.05 %, Baik = 43.06 %, Sedang = 37.5 %, Kurang = 1.39 %. Disarankan kepada pelatih supaya lebih meningkatkan latihan fisik, teknik dan taktik dalam upaya pencapaian prestasi yang lebih baik, juga kepada peneliti yang lain disarankan meneliti dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci: Evaluasi, Keterampilan Dasar, Sepakbola.

PENDAHULUAN

Permainan sepakbola bukan hanya sekedar hiburan atau pengisi waktu senggang, akan tetapi sudah dituntut untuk berprestasi setinggi-tingginya. Prestasi yang tinggi hanya dapat dicapai dengan latihan-latihan yang direncanakan dengan sistematis dan dilakukan secara terus menerus di bawah pengawasan dan bimbingan pelatih yang profesional. Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat digemari oleh semua orang, semua lapisan masyarakat di dunia maupun di Indonesia, baik di kota-kota maupun di desa-desa. Bahkan sekarang sepakbola sudah mulai digemari oleh kaum wanita. Di dalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina, maka untuk meningkatkan dan mencapai prestasi alangkah baiknya jika dari masa anak-anak telah mendapatkan pendidikan olahraga dan khususnya sepakbola secara benar, teratur, dan terarah.

Menyadari akan keperluan itu berbagai usaha yang telah dan sedang dilakukan dalam rangka mencapai prestasi yang diinginkan, diantaranya adalah membuat atau menumbuhkan klub-klub persepakbolaan pada usia dini, atau sekolah sepakbola. Untuk meningkatkan dan mencapai prestasi yang setinggi-tingginya olahragawan menurut Sukatamsi (1984:11) haruslah memiliki 4 kelengkapan pokok, yaitu: 1) pembinaan teknik, 2) pembinaan fisik, 3) pembinaan taktik, dan 4) kematangan juara. Permainan sepakbola adalah cabang permainan beregu atau permainan team, untuk mencapai kerja sama team yang baik diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai semua bagian-bagian dan macam-macam teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola, sehingga dapat memainkan bola dalam segala posisi dan situasi dengan cepat, tepat, dan cermat, artinya tidak membuang-buang energi dan waktu (Sukatamsi, 1984:12).

Permainan sepakbola merupakan suatu permainan yang menuntut keharusan adanya unsur ketahanan kondisi fisik, teknik bermain, taktik permainan, mental pemain dan kerjasama yang baik antar sesama pemain dalam satu kesebelasan. Semua itu merupakan suatu kebutuhan yang sangat penting bagi setiap kesebelasan untuk memenangkan suatu pertandingan. Permainan yang cepat dengan teknik yang baik dan juga didukung oleh kemampuan individu yang baik sangat perlu untuk dipelajari oleh setiap pemain agar dapat meningkatkan prestasi olahraga khususnya di cabang permainan sepakbola.

Permainan sepak bola yang baru tumbuh boleh dikatakan masih usia yang sangat muda, dimana Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues yang dulu masih di bawah Kabupaten Aceh Tengah. Pecahnya Kabupaten baru di Aceh Tengah, menjadikan Kabupaten Gayo Lues memiliki pemerintahan yang baru juga. Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues yang masih kurang dari segi latihan maupun dari segi pembinaan kondisi fisik yang dominan dalam permainan sepak bola, menjadikan Klub tersebut masih mempunyai prestasi yang masih rendah selama ini.

Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues selama beberapa bulan terakhir ini telah banyak berbenah diri, diawali dengan kepengurusan baru, pelatih baru dan sistem-sistem latihan yang juga ikut diperbaharui. Adanya perubahan tersebut juga disebabkan Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues merupakan Klub sepak bola andalan dari Kabupaten Gayo Lues. Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues telah dikenal oleh masyarakat setempat dan beberapa Kabupaten lain.

Berdasarkan uraian latar belakang masalah tersebut di atas maka penulis tertarik ingin melakukan dan mengadakan penelitian: **“Evaluasi Keterampilan Dasar Sepakbola Pada Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues”**.

Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian yang terdapat dalam rumusan masalah di atas, maka yang menjadi tujuan penelitian ini adalah: untuk mengetahui keterampilan dasar sepakbola pada klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues.

LANDASAN TEORITIS

Hakekat Permainan Sepakbola

Sepakbola adalah permainan beregu yang dimainkan oleh dua regu, masing-masing regu terdiri dari sebelas orang pemain termasuk penjaga gawang. Sepakbola terdiri dari 11 orang pemain (Suharsono, 1982:79). Hampir seluruh permainan

dimainkan dengan keterampilan kaki, badan dan kepala untuk memainkan bola. Namun demikian agar dapat bermain sepakbola yang baik perlu bimbingan dan tuntunan tentang teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola. Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer di dunia dan olahraga ini sangat mudah dipahami.

Pada tanggal 21 Mei 1904 berdirilah federasi sepakbola dunia yang disingkat FIFA (*Federation Internasional The Football Association*). Di Indonesia, organisasi yang menaungi sepakbola adalah PSSI (Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia). PSSI berdiri pada tanggal 19 April 1930. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua regu yang setiap regunya terdiri atas 11 orang pemain termasuk penjaga gawang. Permainan sepakbola dipimpin oleh seorang wasit dan dibantu dua hakim penjaga garis. Lama permainan sepakbola adalah 2 x 45 menit dengan istirahat 15 menit, lapangan permainan empat persegi panjang, panjangnya tidak boleh lebih dari 120 meter dan tidak boleh kurang dari 90 meter, sedang lebarnya tidak boleh lebih dari 90 meter dan tidak boleh kurang dari 45 meter (dalam pertandingan internasional panjangnya lapangan tidak boleh lebih dari 110 meter dan tidak boleh kurang dari 100 meter, sedang lebarnya tidak lebih dari 75 meter dan tidak boleh kurang dari 64 meter).

Seluruh pemain boleh memainkan bola dengan seluruh anggota badannya kecuali tangan. Penjaga gawang boleh memainkan bola dengan tangan, tetapi hanya di daerah gawangnya sendiri. Setiap regu berusaha untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan berusaha untuk mencegah lawan untuk memasukkan bola ke gawangnya. Permainan sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang digemari masyarakat Indonesia dan banyak dimainkan oleh seluruh lapisan masyarakat, baik itu anak-anak, remaja, dan orang tua. Selain itu olahraga sepakbola juga banyak dimainkan oleh kaum perempuan baik di luar negeri maupun dalam negeri. Untuk pembinaan para pemain yang berpotensi dan berbakat akan dibina atau dilatih.

Pengertian Sepakbola

Sepakbola merupakan olahraga permainan, untuk itu supaya dapat bermain dengan baik dan benar maka keterampilan gerak dasar mengenai permainan sepakbola harus diketahui, dimengerti dan dipelajari terlebih dahulu. Penerapan dan penguasaan gerak dasar merupakan salah satu landasan yang sangat penting agar dapat meningkatkan prestasi dalam bermain sepakbola. Sepakbola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri dari sebelas pemain, salah satunya penjaga gawang. Menurut Remmy (1992:29, seorang pemain harus menguasai teknik dasar, yaitu:

- 1). Menendang bola.
- 2). Menggiring bola.
- 3). Menyundul bola.
- 4) Mengontrol bola.
- 5). Gerak tipu.
- 6). Merebut bola.
- 7). Lemparan ke dalam.
- 8). Teknik menjaga gawang.

Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan tungkai kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan lengannya di daerah tendangan hukumannya. Dalam perkembangannya permainan ini dapat dimainkan di luar lapangan (*outdoor*) dan di dalam ruangan tertutup (*indoor*). Lebih lanjut dikatakan bahwa sepakbola adalah aktivitas jasmani atau latihan fisik, berisikan gerakan lari, lompat, loncat, menendang, menghentakkan dan menangkap bola bagi penjaga gawang.

Semua gerakan tersebut terangkai dalam suatu pola gerak yang diperlukan pemain dalam menjalankan tugasnya bermain sepakbola.

Pengertian sepakbola dalam penelitian ini adalah sepakbola out door atau sepakbola yang dimainkan di luar ruangan. Selain untuk mengenalkan bagaimana cara-cara bermain sepakbola dengan teknik yang bagus, seorang pelatih juga mengenalkan aturan-aturan yang tertuang dalam peraturan PSSI supaya seorang pemain bisa mengenal peraturan yang ada. Seorang pemain sepakbola yang tidak menguasai teknik dasar bermain sepakbola tidak akan menjadi pemain yang baik dan terkemuka (Sukatamsi, 2001:17).

Sasaran yang hendak dicapai dalam pembinaan ini ialah penguasaan gerak tubuh. Latihan dengan bola saja sudah banyak ragamnya. Ini akan nampak jika dilakukan latihan intensif dengan bola, dimana akan semakin menambah kegembiraan berlatih. Tidak ada cabang olahraga lain yang mendalami penguasaan teknik yang begitu banyak seperti sepakbola. Situasi yang dihadapi senantiasa berubah sedang lawan yang harus ditanggulangi mungkin seorang tapi bisa juga lebih. Penguasaan teknik yang baik merupakan persyaratan agar dapat ditanggulangi berbagai situasi dalam permainan dengan sikap yang mantap (Coerver Wiel, 1985:19).

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Penelitian ini tergolong ke dalam jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif merupakan metode penelitian yang berusaha menggambarkan dan menginterpretasi objek sesuai dengan apa adanya (Berg, 1988:119). Penelitian ini mendeskripsikan apa yang saat ini berlaku atau berjalan. Di sisi lain penelitian ini menitikberatkan pada upaya mendeskripsikan, mencatat, menganalisis dan menginterpretasikan keadaan saat ini, yaitu evaluasi keterampilan dasar sepakbola pada klub PSG L (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues. Berdasarkan hal tersebut di atas, maka jelas penelitian ini bersifat kualitatif, yang diarahkan ke kualitas atau tidak bersifat jumlah (kuantitatif).

Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 12 Juni 2019 yang bertempat di klub PSG L (Persatuan Sepakbola Gayo Lues).

Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi adalah keseluruhan subjek yang diteliti, hal ini sesuai dengan pendapat Arikunto (1990:115) "Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian". Adapun yang menjadi populasi penelitian adalah atlet klub PSG L (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues yang berjumlah 18 orang. Mengingat kecilnya populasi, maka peneliti mengambil seluruh populasi untuk dijadikan sampel penelitian. Ini sesuai dengan pendapat Arikunto (1996:107) mengemukakan bahwa: "Apabila subjek kurang dari 100, maka diambil semua, sehingga penelitiannya dapat lebih sempurna". Teknik pengambilan sampel yang dilakukan oleh peneliti adalah *total sampling* atau keseluruhan populasi.

Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan tata cara yang digunakan untuk memperoleh data dalam suatu penelitian. Tata cara tersebut terdiri dari petunjuk

pelaksanaan pengukuran yang digunakan untuk memperoleh data dalam penelitian ini. Adapun item tes yang akan dilakukan sebagai berikut:

- Tes Keterampilan Bermain Sepakbola
- Tes Sepak dan Tahan Bola (*Passing* dan *Stopping*)
- Tes Memainkan Bola Dengan Kepala (*Heading*)
- Tes Menggiring Bola (*Dribbling*)
- Tes Menembak/Menendang Bola ke Sasaran (*Shooting*)

Teknik Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul dari hasil tes dan pengukuran terhadap kapasitas kecepatan dan keseimbangan. Kemudian data tersebut diolah dengan menggunakan koefisien korelasi product moment dari person. Sebelumnya perlu diketahui rata-rata (mean) sebagai berikut:

- Menghitung Nilai Rata-Rata (Mean)

Sudjana (2005:67) menjelaskan bahwa: untuk mencari nilai rata-rata (mean) dapat dipergunakan rumus:

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

Keterangan: X = Mean (nilai rata-rata)
 $\sum X$ = Jumlah nilai keseluruhan
 n = Jumlah sampel penelitian

- Persentase

Untuk menghitung persentase digunakan rumus yang dikemukakan oleh Hadi (1982:65) sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

Dimana: P= Persentase

f= Frekuensi/Jumlah pemunculan sebagai data mentah

n= Jumlah sampel yang akan menjadi objek penelitian

100%= Bilangan tetap

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Data penelitian yang diperoleh dari hasil penelitian keseluruhan rangkaian pelaksanaan pengumpulan data penelitian yaitu berupa kuantitatif atau data bentuk angka, data ini diperoleh secara langsung dari tes keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues. Untuk memudahkan pengolahan data, selanjutnya data-data tersebut ditabulasikan ke dalam tabel dan hasilnya sebagai berikut:

Hasil Tes *Passing* dan *Stopping*

Data penelitian yang diperoleh dari hasil tes *passing* dan *stopping* Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues adalah:

Tabel Hasil Tes *Passing* dan *Stopping*

No	Nama Atlet	Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	Kategori
1.	Wiwin Ripansyah	10	Baik
2.	Iswandi	9	Baik

3.	Rafly Efendi	8	Baik
4.	Ricard Wipaga	7	Sedang
5.	Ilham Zulhari	11	Sangat baik
6.	Abdul Hamid	5	Sedang
7.	Anggi Tuah, T	6	Sedang
8.	Gio Marlian	7	Sedang
9.	Susri	9	Baik
10.	Juandi, M	10	Baik
11.	Banta Ramli	6	Sedang
12.	Aradi	5	Sedang
13.	Muliyadi	7	Sedang
14.	Husni	11	Sangat Baik
15.	Angga Murezeky	12	Sangat Baik
16.	Boby Farefi	10	Baik
17.	Yola Minanja	9	Baik
18.	Rudy Suranta	12	Sangat Baik
Jumlah		154	

Hasil Tes Heading

Data penelitian yang diperoleh dari hasil tes *heading* Klub PSGl (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues adalah:

Tabel Hasil Tes Heading

No	Nama Atlet	Tes Heading	Kategori
1.	Wiwini Ripansyah	14	Sangat Baik
2.	Iswandi	12	Sangat Baik
3.	Rafly Efendi	10	Baik
4.	Ricard Wipaga	13	Sangat Baik
5.	Ilham Zulhari	9	Baik
6.	Abdul Hamid	8	Baik
7.	Anggi Tuah, T	7	Sedang
8.	Gio Marlian	8	Baik
9.	Susri	6	Sedang
10.	Juandi, M	8	Baik
11.	Banta Ramli	9	Baik
12.	Aradi	7	Sedang
13.	Muliyadi	8	Baik
14.	Husni	7	Sedang
15.	Angga Murezeky	13	Sangat Baik
16.	Boby Farefi	11	Sangat Baik
17.	Yola Minanja	11	Sangat Baik
18.	Rudy Suranta	13	Sangat Baik
Jumlah		174	

Hasil Tes Dribbling

Data penelitian yang diperoleh dari hasil tes *dribbling* Klub PSGl (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues adalah:

Tabel Hasil Tes Dribbling

No	Nama Atlet	Tes <i>Dribbling</i>	Kategori
1.	Wiwini Ripansyah	4.56	Sangat Baik
2.	Iswandi	7.25	Baik
3.	Rafly Efendi	8.54	Sedang
4.	Ricard Wipaga	9.20	Sedang
5.	Ilham Zulhari	8.76	Sedang
6.	Abdul Hamid	6.32	Baik
7.	Anggi Tuah, T	8.29	Sedang
8.	Gio Marlian	9.81	Sedang
9.	Susri	7.88	Baik
10.	Juandi, M	6.73	Baik
11.	Banta Ramli	10.89	Kurang
12.	Aradi	9.22	Sedang
13.	Muliyadi	9.99	Sedang
14.	Husni	6.29	Baik
15.	Angga Murezeky	5.40	Sangat Baik
16.	Boby Farefi	9.52	Sedang
17.	Yola Minanja	8.49	Sedang
18.	Rudy Suranta	7.40	Baik
	Jumlah	144.54	

Hasil Tes *Shooting*

Data penelitian yang diperoleh dari hasil tes *shooting* Klub PSGl (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues adalah:

Tabel Hasil Tes *Shooting*

No	Nama Atlet	Tes <i>Shooting</i>	Kategori
1.	Wiwini Ripansyah	0.58	Baik
2.	Iswandi	0.81	Baik
3.	Rafly Efendi	0.72	Baik
4.	Ricard Wipaga	0.98	Sedang
5.	Ilham Zulhari	0.86	Sedang
6.	Abdul Hamid	0.79	Baik
7.	Anggi Tuah, T	0.89	Sedang
8.	Gio Marlian	0.9	Sedang
9.	Susri	0.76	Baik
10.	Juandi, M	0.78	Baik
11.	Banta Ramli	0.88	Sedang
12.	Aradi	0.86	Sedang
13.	Muliyadi	0.82	Baik
14.	Husni	0.87	Sedang
15.	Angga Murezeky	0.78	Baik
16.	Boby Farefi	0.74	Baik
17.	Yola Minanja	0.78	Baik
18.	Rudy Suranta	0.79	Baik
	Jumlah	14.59	

Rekapitulasi Data

Data penelitian yang telah diperoleh dari hasil tes keterampilan bermain sepakbola Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues adalah:

Tabel Rekapitulasi Data Keterampilan Dasar Sepakbola

No	Nama Atlet	Tes Keterampilan Bermain Sepakbola (Y)			
		<i>Passing dan Stopping</i> (Jumlah)	<i>Heading</i> (Jumlah)	<i>Dribbling</i> (Detik)	<i>Shooting</i> (Detik)
1.	Wiwin Ripansyah	10	14	4.56	0.58
2.	Iswandi	9	12	7.25	0.81
3.	Rafly Efendi	8	10	8.54	0.72
4.	Ricard Wipaga	7	13	9.20	0.98
5.	Ilham Zulhari	11	9	8.76	0.86
6.	Abdul Hamid	5	8	6.32	0.79
7.	Anggi Tuah, T	6	7	8.29	0.89
8.	Gio Marlian	7	8	9.81	0.9
9.	Susri	9	6	7.88	0.76
10.	Juandi, M	10	8	6.73	0.78
11.	Banta Ramli	6	9	10.89	0.88
12.	Aradi	5	7	9.22	0.86
13.	Muliyadi	7	8	9.99	0.82
14.	Husni	11	7	6.29	0.87
15.	Angga Murezeky	12	13	5.40	0.78
16.	Boby Farefi	10	11	9.52	0.74
17.	Yola Minanja	9	11	8.49	0.78
18.	Rudy Suranta	12	13	7.40	0.79
Jumlah		154	174	144.54	14.59
Rata-Rata		8.55	9.67	8.03	0.81

Analisis Data Penelitian

Analisis Persentase

1. Tes Passing dan *Stopping*

Berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian sebagaimana terdapat pada tabel hasil tes *passing* dan *stopping* di atas, selanjutnya dapat dihitung nilai rata-rata untuk tes *passing* dan *stopping* sebagai berikut yaitu 8,55

Tabel Persentase Tes *Passing* dan *Stopping*

No.	Kategori	Frekuensi	Persentase
1.	Sangat Baik	4	22,22 %
2.	Baik	7	38,89 %
3.	Sedang	7	38,89 %
4.	Kurang	0	0 %
Jumlah		18 Orang	100 %

Berdasarkan dari hasil nilai rata-rata dan data persentase di atas dapat dikemukakan rata-rata tes *passing* dan *stopping* adalah 8.55. Perhitungan persentase dari keseluruhan keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013 melalui tes *passing* dan *stopping* dapat di kategorikan, 4 atlet berada pada katagori sangat baik, 7 atlet berada pada katagori baik, 7 atlet berada pada katagori sedang, dan untuk katagori kurang tidak ada sama sekali.

2. Tes *Heading*

Berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian sebagaimana terdapat pada tabel hasil tes *heading* di atas, selanjutnya dapat dihitung nilai rata-rata untuk tes *heading* sebagai berikut yaitu 9,67.

Tabel Persentase Tes *Heading*

No.	Kategori	Frekuensi	Persentase
1.	Sangat Baik	7	38,89 %
2.	Baik	7	38,89 %
3.	Sedang	4	22,22 %
4.	Kurang	0	0 %
Jumlah		18 Orang	100 %

Berdasarkan hasil rata-rata dan persentase di atas, dapat dikemukakan bahwa nilai rata-rata tes *heading* yang diperoleh adalah 9.67. Perhitungan persentase dari keseluruhan keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013 melalui tes *heading* dapat di kategorikan, yaitu: 7 atlet berada pada katagori sangat baik, 7 atlet berada pada katagori baik, 4 atlet berada pada katagori sedang, dan untuk katagori kurang tidak ada sama sekali.

3. Tes *Dribbling*

Berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian sebagaimana terdapat pada tabel tes *dribbling* di atas, selanjutnya dapat dihitung nilai rata-rata untuk tes *dribbling* sebagai berikut yaitu 8,03.

Tabel Persentase Tes *Dribbling*.

No.	Kategori	Frekuensi	Persentase
1.	Sangat Baik	2	11,11 %
2.	Baik	6	33,33 %
3.	Sedang	9	50 %
4.	Kurang	1	5,56 %
Jumlah		18 Orang	100 %

Berdasarkan dari hasil data nilai rata-rata dan data persentase analisis data di atas dapat dikemukakan nilai rata-rata tes *dribbling* adalah 8.03. Perhitungan persentase tersebut diperoleh dari keseluruhan tes keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSG (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013 melalui tes *dribbling* dapat di kategorikan, yaitu: 2 atlet berada pada katagori sangat baik, 6 atlet berada pada katagori baik, 9 atlet berada pada katagori sedang, dan 1 atlet berada pada katagori kurang.

4. Tes *Shooting*

Berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian sebagaimana terdapat pada tabel tes *shooting* di atas, selanjutnya dapat dihitung nilai rata-rata untuk tes *shooting* sebagai berikut yaitu 0,81.

Tabel Persentase Tes *Shooting*.

No.	Kategori	Frekuensi	Persentase
1.	Sangat Baik	0	0 %
2.	Baik	11	61,11 %
3.	Sedang	7	38,89 %
4.	Kurang	0	0 %
Jumlah		18 Orang	100 %

Berdasarkan dari hasil nilai rata-rata dan data persentase dari hasil analisis data di atas dapat dikemukakan dengan rata-rata tes *shooting* adalah 0.81. Perhitungan persentase dari keseluruhan keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013 melalui tes *shooting* dapat di kategorikan, tidak ada sama sekali atlet berada pada kategori sangat baik, 11 atlet berada pada kategori baik, 7 atlet berada pada kategori sedang, dan untuk kategori kurang tidak ada sama sekali.

5. Hasil Tes Keterampilan Dasar Sepakbola

Adapun hasil perhitungan dari persentase keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues sebagai berikut:

1. Sangat Baik = $4+7+2+0 = 13$, kemudian 13 dibagi 4 (jumlah kategori) = 3.25, kemudian dipersentasekan $3.25 \times 100 : 18 = 18.05 \%$.
2. Baik = $7 + 7 + 6 + 11 = 31$, kemudian 31 dibagi 4 (jumlah kategori) = 7.75, kemudian dipersentasekan $7.75 \times 100 : 18 = 43.06 \%$.
3. Sedang = $7 + 4 + 9 + 7 = 27$, kemudian 27 dibagi 4 (jumlah kategori) = 6.75, kemudian dipersentasekan $6.75 \times 100 : 18 = 37.5 \%$.
4. Kurang = $0 + 0 + 1 + 0 = 1$, kemudian 1 dibagi 4 (jumlah kategori) = 0.25, kemudian dipersentasekan $0.25 \times 100 : 18 = 1.39 \%$.

Untuk lebih jelasnya tentang keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues, dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel Persentase Tes keterampilan dasar sepakbola pada Klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues

No.	Kategori	Persentase
1.	Sangat Baik	18,05 %
2.	Baik	43,06 %
3.	Sedang	37,5 %
4.	Kurang	1,39 %
Jumlah		100

KESIMPULAN

Hasil penelitian dengan pengolahan serta analisis data, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: keterampilan dasar sepakbola pada klub PSGL (Persatuan Sepakbola Gayo Lues) Kabupaten Gayo Lues Tahun 2013 berada pada kategori baik, dapat di gambarkan sebagai berikut: Sangat Baik = 18.05 %, Baik = 43.06 %, Sedang = 37.5 %, Kurang = 1.39 %.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. S. 1994. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
Hadi, Sutrisno. 1982. *Metodologi Reseach*, Jilid I. Yogyakarta : YP. Fakultas. Psikologi, UGM.

- Remmy Mochtar, 1992. Olahraga Pilihan Sepak Bola. Depdikbud: Dirjendikti. Proyek Pembinaan Tenaga.
- Soedjana. 1985. *Sepakbola: Taktik dan Kerjasama*, Yogyakarta: PT. Badan Penerbit Kedaulatan Rakyat.
- Suharno, HP. 1985. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: Yayasan Nuansa Citra.
- Sudjana. 1982. *Metodik Statistik*. Bandung: Tarsito.
- Sukatamsi. 1984. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai.
- , 1988. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola Edisi Revisi*. Surabaya: Tiga Serangkai.